



9. Vingers bewegen

Doel: beweging in de vingers stimuleren.

1 Leg de handen plat op het werkblad.
Maak een vuist.

Strek de vingers en leg de handen weer plat.

Herhaal 5 x



2 Spreid de vingers.
Sluit de vingers weer.

Herhaal 5 x



3 Til de vingers 1 voor 1 op en leg ze weer neer.
Begin bij de duim.

Herhaal 5 x



TIP 1 Help met de goede hand.

TIP 2 Oefen met 2 handen tegelijk.

