

Meer informatie: [www.snelinbeweging.nl](http://www.snelinbeweging.nl)

### Oefengids bestellen

De oefengids is te bestellen via [www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl) of telefonisch via nummer 026 351 2512 (op werkdagen van 10.00 tot 15.00 uur). Van elke verkochte gids wordt € 0,50 gereserveerd voor verdere ontwikkeling. Neem voor bestelling van meerdere exemplaren tegelijk vooraf contact op.

### Oefengids, extra oefeningen en handleiding downloaden

U kunt de oefengids, extra oefeningen en een handleiding voor professionals downloaden op [www.snelinbeweging.nl](http://www.snelinbeweging.nl).

### Ook verkrijgbaar als app!

U kunt de Oefen App Beroerte voor iPad kopen in de App Store en voor Android-tablet via de Google Play Store.

### Oefengids Engelstalig (e-book)

Er is een Engelstalige versie van de oefengids verkrijgbaar als e-book. Meer informatie en bestelwijze: [www.exerciseguide.info](http://www.exerciseguide.info).

### Uitgegeven door Hersenletsel.nl



Een CVA kan het leven drastisch veranderen. De vereniging Hersenletsel.nl komt op voor de belangen van mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH). Daaronder horen mensen die zelf een CVA (beroerte) hebben gehad en ook mensen met iemand in hun naaste omgeving die door een CVA (beroerte) is getroffen. Ieder jaar krijgen ruim 41.000 mensen in Nederland een CVA. Op dit moment is CVA één van de grootste doodsoorzaken en de grootste oorzaak van invaliditeit. In Nederland leven 500.000 mensen met de gevolgen van een CVA. U kunt lid worden of de vereniging steunen door een abonnement te nemen op het blad Hersenletsel Magazine via [www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl).

#### Colofon

Initiatief van	Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht, Werkgroep CVA Nederland en Hersenletsel.nl
Projectleiding	Mia Willems, Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht
Ontwikkeling	Rinske Maathuis (ergotherapeut), Merlijn Storm (logopedist), Bea Visser-de Heus (fysiotherapeut), prof.dr. Anne Visser-Meily (revalidatiearts) en Deborah Zinger (fysiotherapeut) van de afdeling Revalidatie Verplegingswetenschap & Sport, UMC Hersencentrum en Joyce van Keulen (fysiotherapeut) van De Hoogstraat Revalidatie
Met medewerking van	St Antonius Ziekenhuis, Birkhoven Zorggoed, Catharina ziekenhuis, Jeroen Bosch Ziekenhuis, Libra R&A locatie Blixembosch, Tolbrug specialistische revalidatie, Vivent Mariaoord, Vivium Zorggroep Naarderheem, UMCG Centrum voor Revalidatie
Redactie	Rosanne Faber, De Hoogstraat Revalidatie
Fotografie	Sander Ruijg, Ruijg fotografie, Amersfoort en Sabine Keijzer, Voorbeeldig Fotografie, Amersfoort
Op de foto	Jacques Bertens, Annelies Laurier-Kuus, Roel Sterenborg, Bcp Sterenborg-van den Brand
Vormgeving	John de Vries, Vriedesign, Tiel
Druk	5e herziene druk, februari 2015 (1e druk 2010)
ISBN/EAN	978-90-810369-3-1
In het kader van	Project Snel in beweging
© 2015, Stichting Revalidatiecentrum De Hoogstraat	

