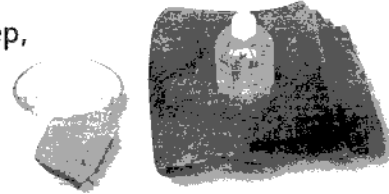




11. Handen wassen

Doel: aangedane hand zoveel mogelijk stimuleren.

Klaarleggen: handdoek en zeep, washandje en waskom.



1 In bed

Maak de aangedane arm en hand nat.
Leg het washandje in de aangedane hand.
Doe er zeep op met de goede hand.



2 Doe de goede hand in het washandje.
Was de aangedane arm, hand en vingers.
Spoel het washandje uit met de goede hand.
Was de zeep van de aangedane hand af.



LET OP Voel met de goede hand of het water niet te heet is.

3 Aan de wastafel

Maak beide handen nat.
Zeep de aangedane hand in.
Was de goede hand door hem over en onder de aangedane hand te wrijven.



4 Afdrogen

Droog met de goede hand de aangedane hand af.

