



## 28. Brood smeren

Doel: aangedane hand en arm zoveel mogelijk gebruiken.

Klaarleggen: bord met boterham (eventueel noppenbord), mes, vork, pakje boter (dicht), plak kaas (dicht).

### 1 Verpakking openen

1

Houd de verpakking in de aangedane hand. Als dit niet lukt, leg de verpakking dan op tafel en leg de aangedane hand erop. Maak open met de goede hand.



### 2 Smeren

2

Smeer met de aangedane hand boter op het brood. Leg eventueel de goede hand tegen de boterham aan, zodat deze niet verschuift.



### 3 Beleggen en snijden

3

Doe het beleg op het brood. Houd de boterham tegen met de goede hand. Snijd de boterham met de aangedane hand.



**TIP** Probeer de aangedane hand te gebruiken, ook als dit niet de voorkeurs hand is. Het is een oefening.

### 4 Vork naar de mond

4

Prik met de aangedane hand een stuk brood aan de vork. Breng de vork naar de mond. Help indien nodig met de goede hand.

