



33. Neus, voorhoofd, oor en schouder aanwijzen

Doel: coördinatie van de arm en hand verbeteren.

Doe deze oefeningen met de aangedane hand.

1 Raak met de wijsvinger het
puntje van de neus aan.
Leg de hand terug op
schoot of op tafel.

Herhaal 5 x



2 Raak met de wijsvinger het
voorhoofd aan.
Leg de hand terug.

Herhaal 5 x



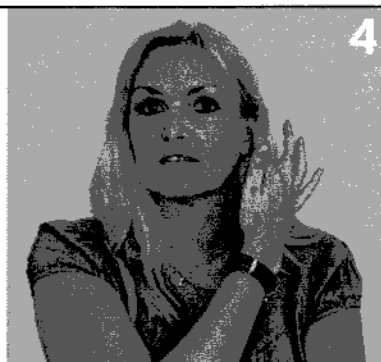
3 Raak met de wijsvinger de
schouder aan.
Leg de hand terug.

Herhaal 5 x



4 Raak met de wijsvinger het
oor aan.
Leg de hand terug.

Herhaal 5 x



VARIATIE Doe dit ook met
middel-, ringvinger en pink.