

40. Haar kammen

41. Planten verzorgen

42. Bed opmaken

43. Telefoneren

Doel: aangedane arm en hand gebruiken bij dagelijkse handelingen.

40. Haar kammen

Kam uw haar met de aangedane hand.



TIP Begin met weinig water in de gieter. Ondersteun indien nodig met de goede hand.

41. Planten verzorgen

Geef de planten water. Houd de gieter in de aangedane hand.



42. Bed opmaken

Maak het bed op. Gebruik zoveel mogelijk de aangedane hand.



43. Telefoneren

Houd de telefoon in de goede hand. Druk met de aangedane hand de toetsen in.

